



Меню 23 января 2026 г.
(с заболеванием аллергия на молочную продукцию)
Стоимость питания в день (ясли)

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша безмолочная пшеничная с маслом растительным	134	162	4,85	5,72	22,9
Чай с сахаром	200	24	0,13	0,026	6,13
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	30	75	2,5	0,27	21
Завтрак 2					
Напиток "Витаминизированный"	150	73,05	0,6	0,7	12
Кондитерское изделие (печенье)	30	102,6	0,96	0,84	19,1
Обед					
Борщ из свежей капусты с картофелем без сметаны	150	64	2,5	3	7
Салат из моркови	30	30	0,3	1,4	4,4
Каша рисовая рассыпчатая с растительным маслом	110	147,4	2,75	2,64	27,5
Биточки паровые с соусом	70	85	7,4	6	6,1
Компот из свежих плодов	150	43	0,1	0,1	10,3
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	30	85,5	2,4	0,5	21,99
Полдник					
Каша "Артек" безмолочная жидкая с маслом растительным	134	256,5	5,3	5	48,4
Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	15	37,5	1,25	0,13	10,5

Повар бригадир
 ООО "Общепит" г. Салзавата

Медицинский работник



Меню 23 января 2025 г.
(с заболеванием аллергия на молочную продукцию)
Стоимость питания в день (сад)

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша безмолочная пшеничная с маслом растительным	155	187	5,6	6,6	26,4
Чай с сахаром	200	24	0,13	0,026	6,13
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	50	125	4,2	0,45	35
Завтрак 2					
Напиток "Витаминизированный"	150	73,5	0,6	0,07	12
Кондитерское изделие (печенье)	30	102,6	0,96	0,84	19,1
Обед					
Борщ из свежей капусты с картофелем без сметаны	180	76,8	3	3,6	8,4
Салат из моркови	50	50	0,5	2,3	7,3
Каша рисовая рассыпчатая с растительным маслом	130	174,2	3,29	3,98	32,5
Биточки паровые с соусом	80	70,84	5,44	5,1	3,98
Компот из свежих плодов	150	43	0,1	0,1	10,3
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	40	114,7	3,25	0,7	29,33
Полдник					
Каша "Артек" безмолочная жидкая с маслом растительным	155	295,5	6	5,7	55,75
Чай с сахаром	180	21,6	0,12	0,024	5,52
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14